

# Die Sepsis im Rettungsdienst

„Eine Sepsis ist eine akut lebensbedrohliche Organ dysfunktion, hervorgerufen durch eine inadäquate Wirtsantwort auf eine Infektion.“

\*auch bei nur einem Punkt ist eine Sepsis möglich

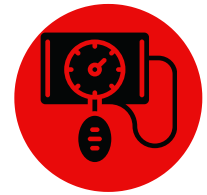
Infektion (Verdacht) + **QSOFA** (mind. 2 von 3)\*  
QSOFA = Quick Sequential Organ Failure Assessment



**Atemfrequenz**  
≥ 22/min



**Vigilanzminderung**  
GCS <15



**Blutdruck**  
≤ 100 mmHg/sys

## Symptome:

- unklare AZ- Verschlechterung, unklarer Kollaps
- Grippale Symptome (z.B. Gliederschmerzen, Schüttelfrost)
- Hypo -/ Hyperthermie
- Husten und Auswurf (bei Bronchitis/ Pneumonie)
- Tachykardie
- Verändertes Hautkolorit (blass/gerötet)
- Hypotonie! Achtung septischer Schock!
- Marmorierung der Beine (beginnend über die Knie als Zeichen von Minderdurchblutung (so g. Mottling)



## Risikogruppen:

- Immunsupprimierte Patienten
- Diabetiker
- Patienten mit chron. Erkrankungen der Leber & Nieren
- Patienten mit Chemotherapie
- Alte und geschwächte Patienten
- Alkohol- und Drogenabhängige



## Maßnahmen

## erweiterte Maßnahmen (NA) bei septischen Schock

Norepinephrin (Arterenol®):

10mg Norepinephrin in 50ml NaCl als Perfusor  
(=0,2mg/ml)

40ml NaCl +10ml Norepinephrin

- Start mit einer Laufrate von 0,5ml/h

- Steigerung um jeweils 0,1ml/h je nach Wirkung



O2 Gabe



Volumenbolus  
30 ml/kg/KG  
Ziel MAP: > 65 mmHg



i.v. Zugang



zügiger Transport  
in geeignete Klinik