

Taschenkarte

Merkhilfe Notfallmedizin

Eigenschutz

Scene **S**afety **S**ituation **S**upport

c/x critical bleeding	A Airway	B Breathing	C Circulation	D Disability	E Environment
--------------------------	--------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------

S Symptome/Schmerz	A Allergien	M Medikamente	P Patientengeschichte	L Letzte Mahlzeit/Stuhlgang	E Ereignis	R Risikofaktoren
------------------------------	-----------------------	-------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------	----------------------------

RR /	Puls	SpO ₂ %	AF	BZ	TEMP °C
---------	------	-----------------------	----	----	------------




Balance
Eyes
Face
Arms
Speech
Time

Alter _____	Gew _____kg
----------------	----------------

Wach
Auf Ansprache
Schmerzreiz
Bewusstlos

Onset
Provokation
Quality
Radiation
Stärke (0-10)
Time

Glasgow Coma Scale

Augen 	Verbal 	Motorisch 
Spontan (4)	Orientiert (5)	befolgt Aufforderung (6)
auf Ansprache (3)	Desorientiert (4)	gezielte Abwehr (5)
auf Reiz (2)	Inadäquat (3)	ungezielte Abwehr (4)
keine (1)	Unverständlich (2)	Beugeabwehr (3)
	keine (1)	Streckabwehr (2)
		Keine (1)

+ =

- Antizipiere und plane voraus
- Kommuniziere sicher und effektiv
- Reevaluiere die Situation
- Verteile Arbeitsbelastung
- verhindere Fixierungsfehler
- Prioritäten dynamisch setzen

